



OPERATION FOR TUNGE ØJENLÅG.

FØR OPERATION

1 uge før operationen, samt 2 dage efter operationen, skal De **undgå** acetylsalicylsyre-holdig smertestillende medicin (f.eks. ALBYL og KODIMAGNYL), da dette kan øge blødnings tendensen under operationen. Gælder også visse smertestillende gigtmidler f.eks. Ibuprofen. Tager De hjertemagnyl, skal De spørge Deres egen læge, om De må holde pause i samme periode. Hvis ikke De må det, så skal De give os besked, så må der opereres et øje af gangen. Ved behov for smertestillende **kan** paracetamol anvendes (fx Pamol, Pinex, Panodil). Hold pause med evt. naturlægemidler (incl. Fiskeolie) 14 dage før og 1 uge efter operationen. Har De pace-maker er det vigtigt øjenlægen får besked om dette, inden operationen planlægges. RYGNING og alkohol hæmmer ophelingen og øger risikoen for infektion. **Rygestop tilrådes. Alkoholforbrug bør undgås i dagene omkring operationen.**

PÅ OPERATIONS DAGEN

Tag Deres sædvanlige medicin med mindre andet er aftalt.

Undgå al makeup, når De møder til operation + undgå øjenmake-up i 2 uger efter operationen.

Undgå helt alkohol fra 2 dage før til to dage efter operationen, da det kan medføre øget blødningstendens. I timerne efter operationen kan der opstå lidt blødning fra såret. Det betyder ikke noget og stopper hurtigt når De holder en ispose mod øjet.

Operationen varer ca. 45 min. pr øje. Dvs. 1,5 time hvis begge øjenlåg opereres samme dag.

GENERELT OM OPERATIONER

Ved alle operationer er der en lille risiko for bivirkninger, i form af betændelse eller synlig arvævsdannelse, det er dog meget sjældent ved denne operation. Der er desuden teoretisk risiko for at tage både for meget eller for lidt hud, eller at det ikke bliver helt symmetrisk, det er dog noget jeg er meget omhyggelig med at undgå. Derimod bliver alle hævede, og mange også blå i en periode efter operationen. Den gavnlige effekt af indgrebet kan vare fra år til hele livet, afhængig af hvor hurtigt huden udvider sig igen. (vend)

EFTER OPERATIONEN

Hvis begge øjne er opereret samme dag, vil De få en forbindelse på det ene. Den skal blive siddende til næste morgen for at mindske hævelse og misfarvning. Det andet øje skal behandles med ISPOSE (f.eks. ca. 300 gr frosne ærter) ca 15 minutter en gang hver vågen time. Isposen **lægges i ren plast pose hver gang** + noget omkring, fx køkkenrulle.

De hudfarvede plastre i siden skal ikke fjernes.

ISPOSE bør desuden bruges på begge øjne mange gange dagligt i flere dage efter operationen. Gerne helt til trådene fjernes. For at forebygge betændelse skal De smøre sårene på øjenlågene 4 gange daglig, med antibiotisk salve (recept laves ved forundersøgelsen). HUSK at købe det inden operationen. Start med at bruge det, den dag de er opereret på det øje, der ikke har forbindelse (det m. forbindelse først dagen efter). Brug salven 4 x dagl indtil trådene er fjernet. Undgå vand på sårene indtil trådene er fjernet. Brug håndbruser ved bad og hårvask.

Der kan opstå **lettere smerter**, men kun det 1. døgn efter operationen. Lindres m. paracetamol.

Ved smerter herefter, kontakt os, eller anden læge (smerter kan fx være tegn på betændelse)

Øjnene kan føles irriterede i en periode efter operationen, lindres m kunstige tårer(håndkøb)

De første 3-5 døgn skal De holde Dem HELT i ro og undgå al fysisk aktivitet. Vent 14 dage med at dyrke sport. For ikke at gnide såret ned i huden undgå at sove på siden og på maven i mindst 2 uger efter operationen. Brug evt. en U-formet (oppustelig) nakkepude.

For at mindske hævelse og misfarvning efter operationen, er det en god ide at ligge med hovedet højt de første dage. Brug f.eks. flere hovedpuder. Man bliver dog alligevel tit meget hævet og blå, også **under** øjnene.

8 dage efter operationen skal De komme til fjernelse af trådene. Såret er dog først stabilt efter yderligere mindst 1 uge. En sjælden gang kan der komme et lille brist af såret i dagene efter trådfjernelsen, f.eks. hvis man kommer til at gnide i det om natten. Det lukker sig som regel af sig selv og behøver næsten aldrig sys. Rens såret med sprit eller jod og sæt straks et plaster på der samler sårrendene. Lad dette sidde mindst 4-5 dage.

Ved tvivl henvendelse her (læg evt. besked på "afbudssvarer" før kl. 14, fredag dog før kl. 13), eller hos egen læge eller på skadestuen (Glostrup har altid en øjenlæge i vagt).

Der kan i en periode efter indgrebet være **følelsesløshed** og hævelse svarende til øjenlågs huden samt rødme af arrene, og en lille knop på det sted hvor tråden gik gennem huden. Undgå sol på arrene så længe de er røde eller mindst 3 mdr. efter operationen. Ved solbadning brug Sun Bloc. Bruges kontaktlinser hold da pause fra operationen og 14 dage frem. Gælder også øjenmake-up. Hvis De påbegynder ny medicin, bedes De venligst meddele os dette med det samme.

OBS: Skulle De få brug for at aflyse operationstiden, giv da besked HURTIGST MULIGT.

OBS: Vigtigt at vi har gyldige telefonnumre så vi kan træffe Dem, også på operations-dagen.

De kan ikke selv køre bil til og fra operationen.

Læs mere på Hjemmesiden www.neelgerner.dk under: "Operation for tunge øjenlåg", hvor der også er før og efter billeder af øjenlåg.

På Sundhedsstyrelsens hjemmeside findes den obligatoriske tilsynsrapport af klinikken.

På forhånd TAK

Neel Gerner, øjenlæge (Feb. 2017)