



OPERATION FOR TUNGE ØJENLÅG.

FØR OPERATION.

Husk at købe den antibiotiske salve – elektronisk recept blev lavet ved forundersøgelsen

Undgå de sidste 7 dage før operationen at tage :

Acetylsalicylsyre-holdig medicin fx Treo, Albyl Idotyl, Magnyl og Gigtmidler f.eks. Ibuprofen
Div naturmedicin, specielt Fiskeolie og Gingko Biloba

Alle disse kan øge blødningstendensen under operationen og give mere misfarvning bagefter

Tages Clopidogrel/Plavix/Hjertemagnyl spørg EL om du må pausere de sidste 5 dage inden

Tages Pradaxa/Xaralto spørg da egen læge (EL) om du må pausere de sidste 3 dage inden

Tages Eliquis/Atrixtra spørg da egen læge om du må holde pause 2 dagen inden

Hvis ikke du må pausere, giv os straks besked, så må vi operere et øje af gangen el aflyse

Tages Marevan tilbyder jeg ikke operation, men kan evt viderehenvise dig

Ved behov for SMERTESTILLENDE må PACACETAMOL(Pamol, Pinex, Panodil) bruges

Ved pacemaker i form af ICD skal øjenlægen ha besked om det, inden operation planlægges.

RYGNING og alkohol hæmmer ophelingen og øger risikoen for infektion. **Rygestop tilrådes.**

Alkoholforbrug bør undgås i dagene omkring operationen.

PÅ OPERATIONS DAGEN

Du må spise og drikke, og skal tage din sædvanlige medicin, med mindre andet er aftalt.

Undgå al makeup i ansigtet når du møder til operation og undgå øjenmakeup i 2 uger efter operationen. Evt. kunstige øjenvipper skal være fjernet helt. Få evt vipperne farvet inden.

I døgnnet efter operationen kan der opstå lidt blødning fra såret. Det betyder ikke noget og stopper hurtigt, når du holder et rent klæde stramt imod eller lægger en ispose på øjet.

Operationen varer ca. 45 min. pr øje. Dvs. 1,5 time hvis begge øjenlåg opereres samme dag.

GENERELT OM OPERATIONER

Ved alle operationer er der en lille risiko for bivirkninger, i form af betændelse eller synlige ar, det er dog meget sjældent ved denne operation. **BEMÆRK** arret går ca 10-15 mm ud i siden, den del er derfor mere synlig. Der er desuden teoretisk risiko for at tage både for meget eller for lidt hud, eller at det ikke bliver helt symmetrisk. Det er dog noget jeg er meget omhyggelig med at undgå, men en evt asymmetri fra naturens side inden operationen, vil fortsat kunne være til stede efter. Alle bliver hævede, og mange også blå i en periode efter operationen. Den

gavnlig effekt af indgrebet kan vare fra år til hele livet, afhængig af hvor hurtigt huden udvider sig igen.

EFTER OPERATIONEN

Hvis begge øjne er opereret samme dag, vil du få en forbindelse på det ene. Den skal blive siddende til næste morgen, for at mindske hævelse og misfarvning. Det andet øje skal behandles med ISPOSE (f.eks. ca. 300 gr. frosne ærter) ca. 15 minutter en gang hver vågen time. **Læg isposen i en ren plast pose hver gang du tager den ud af fryseren**, læg til sidst noget omkring, fx køkkenrulle. De hudfarvede plastre i siden må ikke fjernes. De holder såret samlet og dækker knuden, så du ikke kommer til at trække tråden ud. Du må IKKE klippe i trådene. ISPOSE bør desuden bruges på begge øjne mange gange dagligt i flere dage efter operationen. Gerne helt til trådene fjernes. For at forebygge betændelse skal du smøre sårene på øjenlågene med antibiotisk salve (**elektronisk recept lavet ved forundersøgelse**). OBS køb salven inden. Start med at bruge det den dag du er opereret, på det øje der ikke har forbindelse (det med forbindelse først dagen efter). Brug derefter salven 4 x dgl på begge, indtil trådene er fjernet. Undgå vand på sårene indtil trådene er fjernet. Brug håndbruser ved bad og hårvask. Der kan opstå **lettere smerter**, men kun det 1. døgn efter operationen. Lindres m Paracetamol. **Ved smerter herefter, kontakt os**, eller anden læge. (smerter kan fx være tegn på betændelse) Øjnene kan føles tørre/irriterede i en periode efter operationen, lindres m kunstige tårer(håndkøb) De første 3-5 døgn efter operationen skal du holde dig HELT i ro og undgå al fysisk aktivitet. Vent 14 dage med at dyrke sport. For ikke at gnide såret ned i huden, undgå at sove på siden og på maven i mindst 2 uger efter operationen. Brug evt. en U-formet (oppustelig) nakkepude. For at mindske hævelse og misfarvning efter operationen, er det en god ide at ligge med hovedet højt de første dage. Brug f.eks. flere hovedpuder. Man bliver dog alligevel tit meget hævet og blå også **under** øjnene.

Efter min 7 dage fjerner vi trådene. De efterfølgende 4-5 dage er de mest kritiske i forhold til at såret kan springe op, da det endnu ikke er vokset fast sammen. Undgå at tække eller gnide i såret el sove på siden, undgå håndklædeturban ved hårvask, den trækker bagud. Ved al tvivl henvendelse her (læg evt. besked på "afbudssvarer" før kl. 14, fredag dog før kl. 13), til mig, hos egen læge eller på skadestuen(Glostrup har altid en øjenlæge i vagt).

Der er, en periode efter indgrebet, **følelsesløshed** og hævelse svarende til øjenlågs huden samt rødme af arrene og huden fra vippekant til ar kan se mørkere ud. Undgå sol på arrene så længe de er røde og i mindst 3 mdr. Brug Sun Bloc. Undgå makeup og evt kontaktlinser i 14 dage.

Hvis du påbegynder ny medicin, skal du venligst meddele os dette, med det samme.

OBS: Skulle du få brug for at aflyse operationstiden, giv da besked HURTIGST MULIGT.

OBS: Vigtigt at vi har et gyldigt telefonnummer så vi kan træffe dig, også på operations dagen.

Du kan ikke selv køre bil til og fra operationen.

Læs mere på Hjemmesiden www.neelgerner.dk under: "Operation for tunge øjenlåg".

Neel Gerner, øjenlæge (Maj 2021)

Undertegnede attesterer herved at jeg er grundigt mundtligt informeret ved forundersøgelsen og at jeg er skriftligt informeret i form af ovenstående instruks, som jeg har læst og forstået, vedr. risici, bivirkninger mm i forbindelse med øjenlågsoperation, samt at jeg er indforstået med at operationen ikke er dækket af Sygesikringen, og at jeg derfor selv skal betale.

Dato

Navn

CPR

Underskrift