

## OPERATION FOR TUNGE ØJENLÅG

### FØR OPERATIONEN

Husk at købe den antibiotiske salve. Elektronisk recept blev lavet ved forundersøgelsen.

Undgå de sidste 7 dage før operationen at tage: Acetylsalicylsyre-holdig medicin fx Treo, Albyl Idotyl, Magnyl og Gigtmidler f.eks. Ibuprofen. Div. naturmedicin, specielt Fiskeolie, Glucosamin og Gingko Biloba. Alle disse kan øge blødningstendensen under operationen og give mere misfarvning bagefter.

Tages Clopidogrel/Plavix/Hjertemagnyl spørg egen læge om du må pausere de sidste 5 dage før operation. Tages Pradaxa/Xaralto spørg da egen læge om du må holde pause de sidste 3 dage før operationen.

Tages Eliquis spørg da egen læge om du må holde pause de sidste 2 dage før operationen. Hvis ikke du må pausere, giv straks besked, så må vi operere et øje ad gangen eller aflyse.

**Tages Marevan tilbyder jeg ikke operation, men kan evt viderehenvise dig.**

Ved behov for SMERTESTILLENDE må PARACETAMOL (Pamol, Pinex, Panodil) bruges.

**Ved pacemaker i form af ICD skal øjenlægen have besked om det, inden operation planlægges.**

RYGNING hæmmer helingen og øger risikoen for infektion. Rygestop tilrådes. Alkoholforbrug bør undgås i dagene omkring operationen, da alkohol udvider karrene, derved øges risikoen for misfarvning og hævelse.

### PÅ OPERATIONS DAGEN

Du må spise og drikke, og skal tage din sædvanlige medicin, medmindre andet er aftalt. Undgå al makeup i ansigtet når du møder til operation og undgå øjenmakeup i 2 uger efter operationen. Evt. kunstige øjenvipper/extensions skal være fjernet helt. Få evt vipperne farvet inden. I døgnnet efter operationen kan der opstå lidt blødning fra såret. Det betyder ikke noget og stopper hurtigt, når du holder et rent klæde stramt imod eller lægger en ispose på øjenlåget. Operationen varer ca. 45 min. pr øje. Dvs. 1,5 time hvis begge øjenlåg opereres samme dag.

### GENERELT OM OPERATIONER

Ved alle operationer er der risiko for bivirkninger, i form af betændelse eller synlige ar, det er dog meget sjældent ved denne operation. BEMÆRK desuden at arret går ca 10-15 mm ud i siden - den del er derfor mere synlig.

Der er en teoretisk risiko for at tage enten for meget eller for lidt hud, eller for at det ikke bliver helt symmetrisk. Det er dog noget jeg er meget omhyggelig med at undgå, men en evt asymmetri fra naturens side inden operationen, vil fortsat kunne være til stede efter. Alle bliver hævede, og mange også blå i en periode efter operationen.

Den gavnlige effekt af indgrebet kan vare fra år til hele livet, afh. af hvor hurtigt huden udvider sig igen.

### EFTER OPERATIONEN

Selvom begge øjne er opereret samme dag, vil du kun få forbindelse på det ene. Den skal blive siddende til næste morgen, for at mindske hævelse og misfarvning på det øje og for at minde dig om at holde dig i ro. Det andet øje skal behandles med ISPOSE (f.eks. 300 g frosne ærter) ca 15 min hver vågen time. Læg isposen i en ren plastpose hver gang du tager den ud af fryseren. Læg til sidst køkkenrulle eller et rent viskestykke omkring.

**De hudfarvede plaster i siden må ikke fjernes.** De holder såret samlet og dækker knuden, så du ikke kommer til at trække trådene ud. Du må IKKE klippe i trådene.

ISPOSE bør desuden bruges på begge øjne mange gange dagligt i flere dage efter operationen - gerne helt til trådene fjernes. For at forebygge betændelse skal du smøre sårene på øjenlågene med antibiotisk salve (elektronisk recept lavet ved forundersøgelse). OBS køb salven inden. Start med at bruge salven den dag du er opereret, på det øje der ikke har forbindelse (det med forbindelse først dagen efter). Brug derefter salven 4 x dgl på begge, indtil trådene er fjernet. Undgå vand på sårene indtil trådene er fjernet. Brug håndbruser ved bad og hårvask.

Der kan opstå lettere smerter, men kun det 1.døgn efter operationen. Lindres med Paracetamol. Ved smerter herefter, kontakt straks mig, eller anden læge (kan være tegn på betændelse) Øjnene kan føles tørre/slørede i en periode efter operationen. Lindres med kunstige tårer (håndkøb).

De første 3-5 døgn efter operationen skal du holde dig HELT i ro og undgå al fysisk aktivitet. Vent 14 dage med at dyrke sport.

For ikke at gnide såret ned i puden, undgå at sove på siden og på maven i mindst 2 uger efter operationen. Brug evt. en U-formet (oppustelig) nakkepude. For at mindske hævelse og misfarvning efter operationen, er det en god ide at ligge med hovedet højt de første dage. Brug f.eks. flere hovedpuder. Man bliver dog alligevel tit meget hævet og blå også under øjnene.

**Efter min. 7 dage fjerner jeg trådene. De efterfølgende 4-5 dage er de mest kritiske i forhold til at såret kan springe op, da det endnu ikke er vokset fast sammen. Undgå at tække eller gnide i såret el. sove på siden, undgå håndklædeturban ved hårvask, den trækker bagud.**

Ved mindste tvivl kontakt mig på det mobilnummer du får udleveret ved operationen, alternativt egen læge eller skadestue via 1813.

Der er, i en periode efter indgrebet ofte, følelsesløshed og hævelse svarende til øjenlågshuden samt rødme af arrene - og huden fra vippekant til ar kan se mørkere ud. Undgå sol på arrene så længe de er røde og i mindst 3 mdr. Brug Sun Bloc. Undgå makeup og kontaktlinser i 14 dage.

Du kan ikke selv køre bil til og fra operationen.

Læs mere på Hjemmesiden [www.neelgerner.dk](http://www.neelgerner.dk) under "Operation for tunge øjenlåg".

**OBS Hvis du påbegynder ny medicin, skal du venligst meddele dette til mig, med det samme.**

**OBS OBS Skulle du få brug for at ændre operationstiden, giv da besked HURTIGST MULIGT.**

Juni 2022, Øjenlæge Neel Gerner

Undertegnede attesterer herved at jeg er grundigt mundtligt informeret ved forundersøgelsen og at jeg er skriftligt informeret, i form af ovenstående instruks som jeg har læst og forstået, vedr. risici, bivirkninger mm i forbindelse med øjenlågsoperation, samt at jeg er indforstået med at operationen ikke er dækket af Sygesikringen, og at jeg derfor selv skal betale. Desuden er jeg indforstået med at jeg vil modtage opfølgende mail, efter operationen.

Dato

Navn

Underskrift