

OPERATION FOR TUNGE ØJENLÅG

FØR OPERATIONEN

Husk at købe den antibiotiske salve. Elektronisk recept blev lavet ved forundersøgelsen.

Pga risiko for øget blødning ved operationen og misfarvning bagefter, undgå nedenstående før operationen
Gigtmidler fx Ibuprofen i **2 dage**. **Acetylsalicylsyre** fx Treo, Idotyl, Magnyl, Albyl, Kodimagnyl i **5 dage**
Naturmedicin: fx Ginkgo, Ginseng, Baldrian, Glukosamin, Ingefær+hvidløgsprodukter i **7 dage**
Fiskeolie dog **14 dage**.

Tages **Efient** spørg egen læge om du må pausere **5-7 dage**

Tages **Clopidogrel(Plavix)** ,**Hjertermagnyl** eller **Brilique** spørg egen læge om du må pausere de i **5 dage** før

Tages **Pradaxa, Eliquis el. Xarelto** spørg egen læge om du må pausere **3 dage** før operationen.

Må du ikke pausere – giv straks besked, så må vi operere et øje ad gangen. **Persantin:** pause ej nødvendig.

Tages Marevan tilbyder jeg ikke operation, men kan evt viderehenvise dig.

PARACETAMOL (Pamol, Pinex, Panodil) **må gerne bruges**, både før og efter operationen, ved smerter.

OBS V. PACEMAKER i form af **ICD** skal **øjelægen straks have besked om det, i god tid inden operationen.**

RYGNING hæmmer helingen og øger risikoen for infektion. Rygestop tilrådes. **Alkohol** bør undgås på operationsdagen og dagen efter, da alkohol udvider karrene, så risikoen for misfarvning og hævelse øges.

PÅ OPERATIONS DAGEN

Du må spise og drikke, og skal tage din sædvanlige medicin, medmindre andet er aftalt. Undgå al makeup i ansigtet når du møder til operation og undgå øjenmakeup i 2 uger efter operationen. Evt. kunstige øjenvipper/extensions skal være fjernet helt. Få evt. vipperne farvet inden. Operationen varer ca. 45 min. pr øje. Dvs. 1,5 time hvis begge øjenlåg opereres samme dag. Tages beroligende medicin inden operationen må du ikke selv køre bil.

GENERELT OM OPERATIONER

Ved alle operationer er der risiko for bivirkninger, i form af betændelse eller synlige ar, det er dog meget sjældent ved denne operation. Alle bliver hævede, og ofte blå fra få dage op til 2-3 uger, efter operationen.

BEMÆRK arret går ca 10-15 mm ud i siden, den del er derfor mere synlig, især i starten hvor det tit er rødt.

Der er en teoretisk risiko for at tage enten for meget eller for lidt hud, eller for at det ikke bliver helt symmetrisk. Det er dog noget jeg er meget omhyggelig med at undgå. En evt. asymmetri fra naturens side inden operationen fx fordi det ene bryn sidder højere end det andet, vil som regel også være til stede efter.

Den gavnlige effekt af indgrebet kan vare fra år til hele livet afh. af hvor hurtigt huden udvider sig igen.

EFTER OPERATIONEN

Ved forundersøgelsen bliver du tilbudt at købe 1 eller 2 is-briller, den ene tager du med hjem og lægger i fryseren, den anden har jeg har i fryseren og giver dig med, så du kan bruge den allerede på hjemturen. Af den grund kan du ikke selv køre bil hjem efter operationen. De første 1-2 døgn efter operationen kan der sive lidt blødning fra såret. Det betyder ikke noget og stopper hurtigt, når du bruger is-brillen. Brug gerne Kleenex mellem hud og is-brille. Behold gerne is-brillen på efter kulden er aftaget, da den også gavner når den bare trykker på øjnene. Veksle mellem de to sæt is-briller, dog højst en gang i timen.

Brug is-brillen mange gange dagligt i flere dage efter operationen, og gerne i flere timer efter kulden er aftaget. Behold den helst på hele natten, og gerne til trådene fjernes, da den gavner ved at forebygge hævelse og misfarvning, og samtidig beskytter arrene mod at blive forskubbet hvis du ligger på siden.

De hudfarvede plaster i siden må ikke fjernes. De holder såret samlet og dækker knuden, så du ikke kommer til at trække trådene ud. Sæt nye på, hvis de falder af. Du må IKKE klippe i trådene.

For at forebygge betændelse skal du smøre sårene på øjenlågene med antibiotisk salve (**elektronisk recept er lavet ifm forundersøgelsen**). **OBS** køb salven i god tid inden operationen. Brug salven 4 x dgl, indtil trådene er fjernet - 1/2 cm salve stryges på hvert sår, med en renvasket finger. Undgå vand på sårene, så sårskorpen, naturens plaster, bevares - den beskytter mod bakterier. Brug håndbruser ved bad og hårvask.

Der kan opstå lettere smerter, men kun det 1.døgn efter operationen. Lindres med Paracetamol. Ved smerter herefter, kontakt straks mig på +4523445499, eller anden læge (kan være tegn på betændelse). Øjnene kan føles tørre/slørede i en periode efter operationen. Lindres med kunstige tårer (håndkøb).

De første 3-5 døgn efter operationen skal du holde dig HELT i ro og undgå al fysisk aktivitet. Du må dog gerne læse, se TV og bruge din computer. Vent 10-14 dage med at dyrke sport.

For ikke at gnide såret ned i puden, undgå at sove på siden, medmindre du sover med isposen på. Ellers brug evt. en U-formet (oppustelig) nakkepude. Sov IKKE på maven de første mindst 2 uger efter operationen. For at mindske hævelse og misfarvning efter operationen, lig gerne med hovedet højt de første dage, fx med flere hovedpuder. Man bliver dog alligevel tit meget hævet og blå, også under øjnene.

Efter min. 7 dage fjerner jeg trådene. De efterfølgende 4-5 dage er de mest kritiske, i forhold til at såret kan springe op, da det endnu ikke er vokset fast sammen. Undgå at tække eller gnide i såret el. sove på siden (medmindre du sover med is-brillen på) Undgå håndklædeturban ved hårvask, den trækker bagud.

Ved mindste tvivl kontakt mig på mit private mobilnummer +4523445499, alternativt egen læge eller skadestue via 1813.

Der er, i en periode efter indgrebet, ofte følelsesløshed og hævelse svarende til øjenlågshuden samt rødme af arrene. Huden fra vippekant til ar kan se mørkere ud. Undgå sol på arrene så længe de er røde og i mindst 3 mdr. Brug Sun Bloc flere x dagl. Undgå øjenmakeup og kontaktlinser i 14 dage efter operationen.

Du kan ikke selv køre bil hjem fra operationen. Bliv hentet eller bed os om at bestille en taxa til dig.

Læs mere på Hjemmesiden www.neelgerner.dk under "Operation for tunge øjenlåg".

OBS Hvis du påbegynder ny medicin, skal du endelig meddele dette straks til info@neelgerner.dk

OBS OBS Skulle du få brug for at ændre operationstiden, giv da besked HURTIGST MULIGT.

September 2024, Øjenlæge Neel Gerner

Undertegnede attesterer herved at jeg er grundigt mundtligt informeret ved forundersøgelsen og at jeg er skriftligt informeret, i form af ovenstående instruks som jeg har læst og forstået, vedr. risici, bivirkninger mm i forbindelse med øjenlåsoperation, samt at jeg er indforstået med at operationen ikke er dækket af Sygesikringen, og at jeg derfor selv skal betale. Desuden er jeg indforstået med at jeg vil modtage opfølgende mail, efter operationen.

Dato

Navn

Underskrift